

享受夏日凉风是此季最惬意之事，带上些西班牙美食，找个湖边、山间，或者花园、绿地，斟上美酒同朋友家人消磨一个下午。不用迟疑，现在就准备吧，西班牙美食花样繁多，美味简便，野餐准备唾手可得。



©ICEX/ICEX

#SpainFoodNation



©ICEX/ICEX

FWS Foods and Wines from Spain



alimentosdespafia

有几种罐装、袋装美食尤为合宜，如凤尾鱼，可以配上葡萄酒直接吃也可配成塔帕斯，比如加在番茄碎面包上面。还有能给所有餐食添上一抹西班牙亮色的伊比利亚火腿和西班牙香肠。要想野餐也精致，不能缺少奶酪，要诀是多备几种质地、奶源不同的，比如牛奶的马宏-梅诺卡奶酪 (Queso Mahón-Menorca)，硬质、羊奶的蒙切哥奶酪 (Queso Manchego)，半硬、蓝纹卡伯瑞勒斯奶酪 (Queso Cabrales)，西班牙奶酪有无数选择。

FWS Foods and Wines from Spain



alimentosdespafia

#SpainFoodNation



©ICEX/ICEX

#SpainFoodNation



©ICEX/ICEX

FWS Foods and Wines from Spain



alimentosdespafia

FWS Foods and Wines from Spain



alimentosdespafia

再配上罐装红椒平衡餐食及口感，比如著名的洛多萨的皮奎洛红椒等。有几种清爽的西班牙白葡萄酒特别适合夏日享受，弗德乔、阿尔巴利诺及阿依伦等品种。先冰下再配美食一起享用，这样的野餐在哪里都可以。#尝遍西班牙#

微博链接：<https://weibo.com/2519542552/LyTEPvJVG>